

## HEBERGEMENT

### LYCEE AGRICOLE DE PERIGUEUX

113, Avenue Winston Churchill, Lieu-dit « la Peyrouse »  
COULOUNIEIX CHAMIER (800m du dojo)

De la gare de Périgueux, en bus :

ligne NSe Direction Crévallée Sud arrêt *Lycée Agricole*

#### CHAMBRES :

80 places, 1 à 3 personnes par chambre maximum

Prix 15 € par personne et par nuit

**COUVERTURES ET DRAPS** : Couvertures prêtées, si impossibilité d'apporter vos draps, location 6€ pour le séjour

#### CONTACT et RESERVATIONS

Monique Pison

Email : [moni.pison@gmail.com](mailto:moni.pison@gmail.com)

Tel : - port 0033(0)6 31 39 25 43

### AUTRES HEBERGEMENTS

Nombreux gîtes et chambres d'hôtes à proximité

Environ 15 campings, dont 6 à la ferme dans un rayon de 18km

### ACCES

Par la route depuis Paris 500km, depuis Bordeaux 120 km depuis Lyon 470 km

Par le train gare de Périgueux, services de bus sur place.

Par avion Aéroport international de Bergerac (48km de Périgueux)

### TOURISME

[tourisme-perigueux.fr](http://tourisme-perigueux.fr)

Visiter, découvrir les sites préhistoriques de la région (Lascaux), les châteaux, les musées, abbayes, prieurés...

Déguster la gastronomie régionale, confit de canard, truffe...

Profiter des nombreux points de baignade, des pistes cyclables...



# KINOMICHI

## Se retrouver, se remettre en forme à Périgueux

## 2 STAGES POUR TOUS DU 13 AU 23 JUILLET 2021

DOJO DEPARTEMENTAL DE LA DORDOGNE  
AVENUE DU PRESIDENT WINSTON CHURCHILL  
24660 COULOUNIEIX CHAMIER



**LES INSCRIPTIONS AU(X) STAGE(S) ET LES RESERVATIONS DE L'HEBERGEMENT SONT INDEPENDANTES**

**BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE JOINT  
A COMPLETER ET RETOURNER DE PREFERENCE PAR MAIL :  
PATRICK LOTERMAN AVANT LE 3 JUIN**

E. mail : Patrick Loterman : [chrispat.loterman@dbmail.com](mailto:chrispat.loterman@dbmail.com)

Tél : 0033 (0)6 50 56 92 87

Dans tous les cas, préciser les périodes d'inscription au stage,  
Et numéro de licence FFAAA.

Courrier : Patrick Loterman

174 rue du Général Leclerc  
95120 ERMONT

**Tarifs :**

Un stage : 100 euros  
Deux stages : 180 euros

Apporter  
Licence FFAAA,  
Passeport FFAAA,  
Jo, Bokken, Iaito

**PROTOCOLE SANITAIRE EN VIGUEUR SUR PLACE:**

Un responsable COVID sera sur place pour vous guider  
Pratique en contact ou non, avec port du masque obligatoire et  
permanent en intérieur et utilisation de gel hydro alcoolique  
(le masque doit être changé toutes les deux heures).

Si ouverture des vestiaires collectifs, ce sera sous réserve des  
règles de distanciation (2m)

Pas de restauration commune pour les pauses, apporter de quoi  
se restaurer et s'hydrater.

Les cours seront dispensés par plage de 3/4 d'heures en raison du  
port du masque

**1 – Première période pour tous**

du **13** au **17 JUILLET**

Mardi 13 juillet	14h00 à 18h30
Mercredi 14 juillet	9h00 à 15h00
Jeudi 15 juillet	9h00 à 15h00
Vendredi 16 juillet	9h00 à 15h00
Samedi 17 juillet	9h00 à 13h30

**2 – Deuxième période pour tous**

du **19** au **23 JUILLET**

Lundi 19 juillet	14h00 à 18h30
Mardi 20 juillet	9h00 à 15h00
Mercredi 21 juillet	9h00 à 15h00
Jeudi 22 juillet	9h00 à 15h00
Vendredi 23 juillet	9h00 à 13h30